

Daniel Webster pautas acerca del consume de alimentos

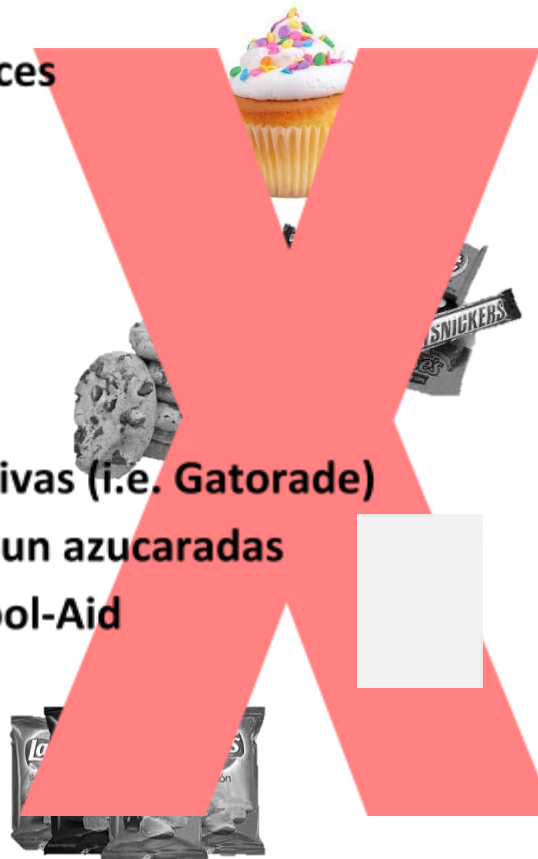
Alimentos saludables para la escuela:

- Fruta Fresca
- Vegetales Frescos
- Nueces y frutas
- Arroz con frijoles
- Palomitas de maiz
- Galletas integrales
- Pastelillos de arroz
- Yogur
- Palitos de queso
- Huevos cocidos
- Fruta Seca
- Quesadilla
- Agua



Comidas insaludables NO para la escuela:

- Caramelos/Dulces
- Galletas
- Pastelitos
- Frituras
- Pastel
- Soda
- Bebidas deportivas (i.e. Gatorade)
- Bebidas Capri Sun azucaradas
- Paquetes de Kool-Aid
- Chicle



Por favor firme el acuerdo y devuelvalo al maestro de su estudiante.

Estamos de acuerdo en seguir Daniel Webster Healthy Food & Beverage Guidelines!

~~Student's Name~~

~~Room Number~~

~~Student's Signature~~

~~Parent/Guardian Signature~~

Gracias por ayudar con las siguientes pautas de Daniel Webster. Con su apoyo, crearemos un ambiente saludable para los alumnos, las familias, y el personal. Por favor envíe a los alumnos a la escuela con alimentos saludables que ayudan en el desarrollo de sus cuerpos y mentes. Con todo respeto, enviaremos a casa los alimentos no saludables. El Equipo de Bien estar y salud de Daniel Webster le da las gracias!

